

## Attenzione al uso di medicinali in vacanza, sotto il sole !

L'assunzione di medicinali in concomitanza con l'esposizione al sole può creare delle complicazioni sgradevoli, mettendo anche a dura prova il nostro organismo.

La reazione può essere creata dal medicinale, indipendentemente dal modo di assunzione: topica, orale, iniettabile, supposte, colliri, perché il principio attivo del medicinale subisce delle modificazioni in contatto con i raggi UV solari.

Le reazioni di fotosensibilizzazione cutanea e gli effetti collaterali generali più frequenti, sono:

- fotodermatiti, macchie ipocromiche (chiare) rossastre o iperpigmentate (scure) molto difficile da curare, bolle, prurito, eczemi, fotoallergie, dermatite di contatto
- reazioni oculari: eritema, lacrimazione, edema, prurito, congiuntivite
- svenimenti, senso di vertigini, mal di testa, malessere, stanchezza, difficoltà a concentrarsi, mancanza di respiro, ansia, minzione frequente, brividi, aumento della temperatura corporea

### I medicinali in causa più frequenti sono:

Antibiotici come tetraciclina, doxiciclina, chinolonici, acido nalidixico ecc.

Sulfamidici

Antistaminici

Antiarritmici

Antidepressivi, ansiolitici

Antidiabetici

Anti l'acne

Antimicotici

Chemioterapici

Cortisonici

Contraccettivi orali

Attenzione ai diuretici per il rischio di disidratazione generale e cutaneo, già presente durante l'estate se non si consumano abbastanza liquidi

**I farmaci ipotensivi associati al caldo estivo** (vasodilatatore) possono diminuire troppo la pressione arteriosa creando svenimenti e stare di malessere.

**Gli antinfiammatori**, antireumatici (FANS) come piroxicam, ketoprofene, possono aumentare la nostra fotosensibilità soprattutto se utilizzate come creme, gel, unguenti, lozioni, schiume, cerotti.

### Consigli

- seguire il consiglio del proprio medico prima della partenza, soprattutto se è necessaria una continuità della cura per una patologia in corso.
- leggere con attenzione il bugiardino del medicinale che sta usando
- usare creme solari con protezione adatta al Suo fototipo
- evitare l'esposizione prolungata al sole
- evitare soprattutto le ore di punta, dalle 11 alle 16
- rivolgersi a un medico locale se necessario
- bere acqua minerale o naturale anche se non si ha sete e consumare molta verdura e frutta fresca cruda per evitare la disidratazione e la perdita di sali minerali e vitamine molto frequente nella stagione calda.